MANUAL DE EMERGÊNCIA



Guia familiar para as primeiras 72 horas

Sumário

NAVEGAÇÃO

Comece por aqui 03

Água segura 04

Tratar água 05

Comida para três dias 06

O que colocar na reserva 07

Guardar e consumir 08

Conservar perecíveis 09

Remédios e utensílios 10

Se passar de 72 horas 11

Calor com segurança 12

Quando a água sobe 13

Proteger os animais 14

Improvisos simples 15

0 a 24 horas 16

24 a 72 horas 17

Plano familiar 18

Glossário 19

Referências 20

Inventário ilustrado 21

Storyboard: preparar o kit 22

Storyboard: receber alerta 23

Storyboard: água bloqueia a saída 24

Toque em um capítulo para ir diretamente à página.



Água segura e bem guardada

PREPARAÇÃO

O recipiente certo



ÁGUA LACRADA



LOCAL SEGURO



MÃOS LIMPAS

Passo a passo

- Prefira água engarrafada lacrada. Se encher recipientes, use embalagens próprias para alimentos, higienizadas e nunca antes usadas para produtos químicos.
- Identifique “ÁGUA POTÁVEL” e anote a data. Mantenha os recipientes fechados, em local fresco, protegido do sol e longe de combustível e pesticidas.
- Troque a água armazenada em casa a cada seis meses. Ao retirar, use utensílio limpo e evite tocar na parte interna da tampa ou do recipiente.

Quanto guardar

Use aproximadamente 4 litros por pessoa por dia como referência de planejamento. Para 4 pessoas por 3 dias, separe 48 litros. Acrescente água para animais, gestantes, pessoas doentes e períodos quentes.

Água de enchente não serve para beber. Se faltar água segura, siga a orientação da autoridade de saúde local para tratar uma fonte conhecida.

Comida para três dias

ALIMENTOS

A prateleira da reserva



COMIDA PRONTA



GUARDAR



ÁGUA

Monte por pessoa e por dia

- Conte três refeições simples e lanches, conforme sua família. Prefira itens não perecíveis que possam ser comidos sem cozinhar, como conservas intactas, biscoitos, frutas secas e pasta de amendoim, respeitando alergias.
- Separe um abridor manual para latas comuns. Escolha porções pequenas para evitar sobras sem refrigeração. Marque a data de validade e use primeiro os produtos mais antigos.
- Guarde em armário seco, fechado e acima do nível alcançado por enchentes. Deixe alimentos para crianças, dietas especiais e animais identificados separadamente.

Depois de uma enchente

Descarte alimentos que tiveram contato com água de inundação ou lama, inclusive embalagens aparentemente intactas. Não prove para decidir se estão seguros.

Quando a água sobe

ALAGAMENTO

Escolha um caminho seco



ROTA PLANEJADA



TRAVESSIA SECA



PONTO SEGURO

Antes da rua inundar

- Leia o alerta, avise os vizinhos e siga as instruções de evacuação. Leve pessoas e animais pela rota seca para o ponto combinado, afastado de rios e encostas.

Se o acesso já foi bloqueado

- Não atravesse água a pé nem de veículo. Vá para uma parte mais alta e segura da construção, informe endereço e ponto de referência aos Bombeiros pelo 193. Informe quem precisa de ajuda para sair.

Na volta

- Aguarde liberação das equipes. Afaste-se de fios caídos e instalações molhadas. Descarte alimentos atingidos e procure atendimento após contato com água suja se surgirem febre ou outros sintomas.

Evite tocar painéis elétricos em área molhada. Não entre na correnteza para resgatar outra pessoa: informe a posição aos Bombeiros.